

ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ И НЕ БОЯТЬСЯ:

- ВИЧ не передается через укусы насекомых
- ВИЧ не передается, если обнять ВИЧ-инфицированного или пожать ему руку
- При ранней диагностике можно замедлить развитие заболеваний, вызванных ВИЧ-инфекцией
- ВИЧ не передается при совместном использовании посуды, полотенца
- ВИЧ не опасен при совместном пользовании ванной



**ЧТО НУЖНО ДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ
ЕГО НЕ БЫЛО:**

- Не использовать нестерильные шприцы при введении лекарственных средств**
- Не пользоваться чужими средствами личной гигиены, такими как ножницы и бритвы**
- Не делать татуировки, пирсинг и маникюр в случайных салонах**

! Помнить о том, что СПИД есть



ЧТО НУЖНО СДЕЛАТЬ, ЧТОБЫ ЖИТЬ И НЕ СОМНЕВАТЬСЯ:

- Пройдите обследование на ВИЧ–инфекцию – это анонимно и бесплатно**
- Обратитесь за помощью в Центр профилактики и борьбы со СПИДом**
- Если у вас была рискованная ситуация, пройдите обследование на ВИЧ–инфекцию в Центре профилактики и борьбы со СПИДом**

**📍 город Черкесск,
проспект Ленина 330А
☎ 8 (8782) 27-08-42**





**Будь внимателен к себе
и своим близким.
Твое здоровье – в твоих
руках.**