



ВЕЙПЫ И ДИАБЕТ

РГБУЗ "ЧГП" ОП "Наркологический диспансер"

1

Что такое преддиабет

Преддиабет характеризуется слишком низким уровнем сахара в крови, чтобы его можно было классифицировать как диабет второго типа, но достаточно высоким, чтобы считаться серьезной проблемой для здоровья

2

В чем опасность преддиабета

Повышенный уровень сахара перегружает поджелудочную железу, что может привести к диабету второго типа

3

Что показало исследование

Ученые изучили данные более полумиллиона человек, которые парят, парили или никогда не пользовались вейпами. У тех, кто никогда с ними не сталкивался, уровень сахара в крови гораздо ниже, чем у тех, кто их парил

4

Почему так происходит

Рецепторы в головном мозге активируются никотином и препятствуют выработке инсулина поджелудочной железой. Это вызывает повышение уровня сахара в крови. Причем в этом смысле вейпы и электронные сигареты гораздо опаснее, чем обычные сигареты

5

Последствия

Ученые всерьез обеспокоены этими результатами. Среди молодого населения существует мнение, что электронные сигареты являются более безопасной альтернативой курению. Медики уже констатировали рост преддиабета среди молодежи

Солевой никотин-
это свободный никотин
с различными
кислотными добавками,
которые быстро усваиваются.

Он используется в жидкостях
для вейпов, для его создания
используют
искусственный метод.

Время выведения из организма

Как и табачный никотин,
выводится из организма
через 48 часов.

Но даже через 2 недели
может обнаруживаться в
анализе крови или мочи.

Скажи никотину нет!

КАЛЬЯН ТОКСИЧНЕЕ СИГАРЕТ

За **4 5** минут

в кальянной человек потребляет в 100-200 раз больше отравляющих и канцерогенных веществ, чем за время выкуривания одной, даже самой крепкой сигареты

9 0 млн человек

курит кальян каждый день



IQOS СОДЕРЖИТ:

8 4 % никотина от дозы обычной сигареты, а также другие токсичные соединения

> **6 0** канцерогенных и токсичных соединений



ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ



вызывают необратимые повреждения легких

ТРАДИЦИОННЫЕ СИГАРЕТЫ, КАЛЬЯН, IQOS, ЭЛЕКТРОННЫЕ СИГАРЕТЫ, ВЭЙПЫ, СНЮС



! содержат химические вещества, вызывающие рак

! вредят здоровью

! ассоциированы с раком

! вызывают зависимость

Вейпы в школе



Согласно статье 12
Федерального закона
от 23.02.2013 № 15-ФЗ,
а также нормам
Федерального закона
от 31.07.2020 № 303-ФЗ,

установлен ЗАПРЕТ курения табака,
потребления никотинсодержащей
продукции или использования кальянов
на отдельных территориях,
в помещениях и на объектах,

**ВЕЙПЫ И «АЙКОСЫ»
ПРИРАВНЕНЫ К СИГАРЕТАМ.**



Запреты на курение **ЕДИНЫ!**

Ответственность школьника и его родителей

За нарушение указанного запрета подростки могут быть привлечены к административной ответственности по ст. 6.24 КоАП РФ, а их родители по ст. 5.35 КоАП РФ (**неисполнение или ненадлежащее исполнение родителями или иными законными представителями несовершеннолетних обязанностей по содержанию, воспитанию, обучению, защите прав и интересов несовершеннолетних**), за совершение которого предусмотрено наказание в виде предупреждения или штрафа в размере **от 100 до 500 рублей**.

