



**ПРОФИЛАКТИКА
ЗЛОУПОТРЕБЛЕНИЯ АЛКОГОЛЕМ
В НОВОГОДНИЕ ПРАЗДНИКИ**



ПОДРОСТКИ И АЛКОГОЛЬ

РГБУЗ "ЧГП" ОП "НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР"

Характерным для подросткового возраста является то, что молодой мозг в возрасте до 20 лет отличается от мозга взрослого человека реакцией на полученную информацию.

Молодой мозг создан для того, чтобы учиться. Он находится в стадии установления настоящих связей между нервными клетками.

Алкоголь нарушает эту функцию.

Действие алкоголя на подростка сильнее, чем на взрослого, и сказывается на работе мозга в будущем.

Учеными установлено, что употребление спиртных напитков в возрасте до 20 лет приводит к алкоголизму почти в 80% случаев.

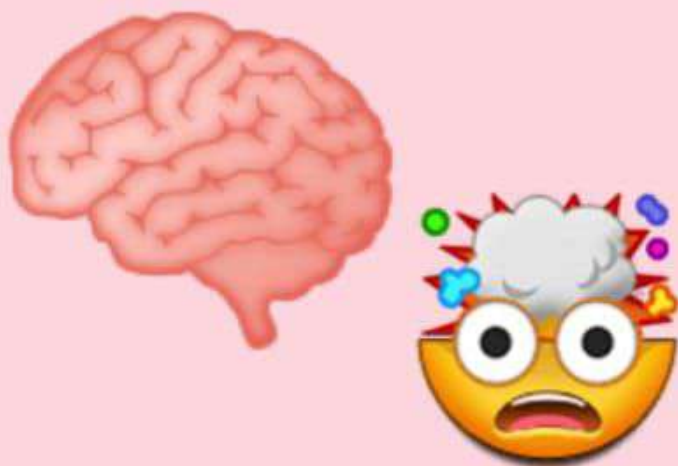
Оказывается, развивающийся, молодой организм в 6—8 раз быстрее привыкает к хмельному, чем взрослый,

а потому подросток и становится алкоголиком скорее.

Так, дети, начавшие употреблять спиртное в школьные годы, уже в 20-25 лет лечатся от хронического алкоголизма.

УДАР В МОЗГ

Этиловый спирт влияет на головной мозг, который в подростковом возрасте находится на стадии структурных и функциональных изменений, поэтому особенно уязвим для влияния химических веществ.



УДАР В ЖИВОТ

Печень разрушается под действием алкоголя гораздо быстрее, чем у взрослого человека, ведь проницаемость сосудистых стенок у подростков выше, а механизмы работы ферментов в печени еще не сформированы.

Алкоголь приводит к жировому перерождению клеток печени и нарушению синтеза витаминов, ферментов, белкового и углеводного обмена. Наблюдаются и сбои в работе желудочно-кишечного тракта.

Изменяются свойства и количество желудочного сока, нарушается работа поджелудочной железы, что может привести не только к панкреатиту, но и к диабету.

УДАР ПО СЕРДЦУ

Не закончивший свое формирование организм очень болезненно отвечает на этанол.

Нарушается деятельность сердечно-сосудистой системы: появляются тахикардия, перепады артериального давления.

УДАР ПО ИММУНИТЕТУ

Иммунная система перестает полноценно выполнять свои функции: употребляющий алкоголь подросток становится очень восприимчив к инфекционным заболеваниям.



Как и всем людям,
тебе также постоянно
приходится делать выбор:

- Носить ли кеды,если это в моде, но тебе они на самом деле не нравятся?
- Остаться ли вечером у друзей или пойти домой и сделать домашнее задание?
- Употреблять ли алкоголь на классном вечере или выпускном?

Это лишь пара примеров того, насколько разный выбор
нам приходится делать ежедневно.

Это значит,что на твои
решения часто пытаются повлиять другие люди.

И зачастую,в результате этого давления,
мы меняем свое мнение
или поведение.

Почему?

Потому что таким образом
легче приспособиться

к компании и заслужить признание друзей.

Несмотря на давление,у тебя
есть право оставаться собой
и самостоятельно решать,
в том числе говорить
«НЕТ» алкоголю.

Если кто-то пытается
повлиять на тебя или твоего друга,
постарайся этому противостоять.

Здесь тебе очень
пригодится умение
оставаться
самим собой и говорить «НЕТ».

